

# JÍDELNÍ LÍSTEK

Týden od 20.11. 2017 – 24.11. 2017



## PONDĚLÍ

**PŘESNÍDÁVKA:** rohlík s máslem, kakao, jablko, čaj  
**POLÉVKA:** zeleninová krémová  
**HLAVNÍ JÍDLO:** zapečené medové jáhly s ovocem a rozinkami, mléko, čaj  
**SVAČINA:** ze strouhaného sýra, chléb, okurka, broskvový čaj

## ÚTERÝ

**PŘESNÍDÁVKA:** mandlová paštika, chléb, rajské, jahodový čaj  
**POLÉVKA:** krupicová s vejcem  
**HLAVNÍ JÍDLO:** rizoto s masem a zeleninou, sýr eidam, červená řepa, čaj  
**SVAČINA:** brownies, bluma, mléko, čaj

## STŘEDA

**PŘESNÍDÁVKA:** jogurt bílý s chia, banán, cornflakes, čaj  
**POLÉVKA:** kuřecí s nudlemi  
**HLAVNÍ JÍDLO:** zapečené těstoviny, čaj  
**SVAČINA:** luštěninová pom., chléb žitan, paprika, čaj

## ČTVRTEK

**PŘESNÍDÁVKA:** pom., z červené řepy, chléb kváskový, okurka, mléko, čaj  
**POLÉVKA:** pórková polévka s quinoou  
**HLAVNÍ JÍDLO:** hrachová kaše, zelný salát, chléb, čaj  
**SVAČINA:** medové máslo, chléb, mandarinka, mléko, čaj

## PÁTEK

**PŘESNÍDÁVKA:** rybičková pom., chléb, paprika, čaj  
**POLÉVKA:** hovězí vývar s rýží  
**HLAVNÍ JÍDLO:** hovězí guláš, houskový knedlík, jahodový čaj  
**SVAČINA:** corny tyčinka, jablko, mléko, čaj

ZMĚNA VYHRAZENA

Sestavil: kolektiv kuchyně CMŠ

**Církevní mateřská škola SRDÍČKO**

**INFORMACE O ALERGENECH NA VYŽÁDÁNÍ V KUCHYNI CMŠ**