

POPRVÉ DO MATEŘSKÉ ŠKOLY



Milí rodiče,
dáváte poprvé dítě do mateřské školy? Máme pro Vás pár tipů a informací, jak tuto novou situaci dobře zvládnout.

Pokud dítě nově nastupuje do mateřské školy, snažte se již během pár měsíců před nástupem dítě na tuto novou situaci připravovat. **Mluvte se svým dítětem pozitivně o mateřské škole.** Můžete se podívat společně na fotografie z akcí naší mateřské školy na facebooku <https://www.facebook.com/CMS.Srdicko>. V žádném případě mateřskou školou dítěti nevyhrožujte, nestrašte, apod. Vyhněte se případným komentářům v situacích, kdy dítě např. neposlechne a vy mu řeknete, že ho ve školce naučí poslouchat. Pro dítě je nástup do mateřské školy zcela nová situace a je tedy velmi důležité jej na vstup do mateřské školy pozitivně motivovat.

Dítě by mělo mít alespoň malou zkušenost s odloučením. Tyto situace můžete trénovat před nástupem do školky. Dítě by mělo vždy vědět, že odcházíte, a že se znovu vrátíte (např. na nákup, pobyt s prarodiči...). **Rozloučení v mateřské škole zbytečně neprodlužujte.** Můžete mít s dítětem své rituály (zamávám pod oknem, pláceme si, dám křížek na čelo...). V případě, že dítě při rozloučení pláče, nenechte se znejistit, znepokojit. Paní učitelky dokážou i plačící dítě uklidnit a obvykle se dítě po Vašem odchodu velmi rychle zklidní a zabaví. V případě, že by přesto byl nějaký větší problém, budeme Vás jistě informovat. Pokud se jedná o nástup Vašeho prvního dítěte do mateřské školy, může se stát, že větší obavy z odloučení budete mít Vy samotní. Nebojte se, o Vaše dítě bude profesionálně postaráno. Nedávejte své obavy před dítětem najevo. **Je důležité plnit své sliby.** Pokud dítěti řeknete, že přijdete po obědě, neměňte to. Dítě potřebuje jistotu.

Pravidelnost a důslednost je důležitá. Můžete si vytvořit i ranní rituály při vstávání, snídani... Je důležité, abyste do mateřské školy neodcházeli ve zbytečném stresu a spěchu. Pravidelný režim je vždy výhodou. **Přicházejte do mateřské školy včas.** Dítě bude mít dostatek času se pozdravit s paní učitelkou, pohrát si s kamarády, stihnout s Vámi rozlučkové rituály...

Snažte se své dítě vést k samostatnosti. Pokud bude ovládat základní sebeobslužné návyky, bude to pro něj vždy v kolektivu ostatních dětí výhodou. Jedná se o částečnou samostatnost v oblékání a obouvání, znalost základních hygienických návyků, samostatnost při stravování, při odchodu na WC... Samozřejmě, pokud dítě nebude vše zvládat samostatně, nenecháme ho v tom, pomůžeme mu a budeme posilovat jeho samostatné jednání. Dávejte dítěti takové oblečení, se kterým nebude mít problémy. (Boty, které nemusí šněrovat, pokud to ještě neumí. Šaty, které jdou lehce rozepínat. Pro nejmenší děti v zimě rukavice palčáky, protože s prstovými si většinou neporadí...).

V případě, že budete mít jakékoliv pochybnosti, dotazy, nejasnosti, obraťte se vždy na paní učitelky, popř. na paní ředitelku, rádi Vám vše zodpovíme a případně poradíme ☺.

Po celou dobu pobytu dítěte v CMŠ Srdíčko se budeme snažit být dobrými průvodci Vašeho dítěte předškolním vzdělávání a Vašimi partnery ve výchově. Těšíme se na Vás i na Vaše děti!